

Thể dục - Thể thao

Những năm qua, bên cạnh việc đẩy mạnh phong trào thể dục thể thao (TDTT) quần chúng, huyện Minh Hóa đã chú trọng, duy trì và phát triển các môn thể thao dân tộc. Việc phát triển các môn thể thao truyền thống của quê hương đã thu hút nhiều người dân tham gia tập luyện và thi đấu, không chỉ giúp nâng cao sức khỏe, đời sống tinh thần mà còn nhân rộng phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” trên địa bàn huyện. Đặc biệt, hằng năm cứ vào Hội Rằm tháng Ba và Tuần lễ Văn hóa - Thể thao

bản trên địa bàn xã đã có đội thể thao dân tộc với khoảng hơn 250 người thường xuyên tập luyện và tham gia thi đấu”.

Từ công tác phát triển sâu rộng phong trào tập luyện các môn thể thao dân tộc ở cơ sở đã tạo tiền đề quan trọng để Trọng Hóa giành thành tích cao khi tham gia các giải thể thao do huyện Minh Hóa tổ chức. Mới đây, tại Tuần Văn hóa - Thể thao - Du lịch Minh Hóa năm 2018, đội thể thao dân tộc xã Trọng Hóa đã giành giải Nhất toàn đoàn ở nội dung bắn nỏ. Cụ thể, các vận động viên bắn nỏ xã Trọng Hóa đã giành 2

Minh Hóa phát triển các môn thể thao dân tộc

VĂN SỸ

- Du lịch, huyện Minh Hóa lại tích cực tổ chức các môn thể thao dân tộc, tạo nên sân chơi hấp dẫn, góp phần trong việc phát triển các hoạt động văn hóa, thể thao và du lịch của địa phương.

Mặc dù là địa phương còn nhiều khó khăn, thời gian qua xã Trọng Hóa (huyện Minh Hóa) đã chú trọng khôi phục và duy trì các môn thể thao dân tộc như bắn nỏ, ném xoang, cà kheo, kéo co... Đây là các trò chơi dân gian đã gắn bó từ bao đời nay với cuộc sống của đồng bào trên địa bàn xã. Ông Đinh Xuân Tiến, Chủ tịch UBND xã Trọng Hóa cho biết: “Trong những năm qua, để duy trì và phát triển các môn thể thao dân tộc, trò chơi dân gian, xã đã chú trọng, tập trung đẩy mạnh tuyên truyền đến toàn thể bà con nhân dân trên địa bàn thường xuyên tập luyện. Đồng thời hằng năm, chúng tôi tổ chức các giải thể thao dân tộc vào dịp lễ hội, Tết Nguyên đán nhằm góp phần giữ gìn bản sắc văn hóa dân tộc. Từ các giải thể thao cơ sở, nhất là Đại hội TDTT xã Trọng Hóa năm 2017, chúng tôi đã chọn được những vận động viên xuất sắc tham gia thi đấu các môn thể thao dân tộc do huyện tổ chức. Tính đến nay, hầu hết các

giải Nhất, 1 giải Nhì cá nhân (nam, nữ) và 2 giải Nhất đồng đội (nam, nữ). Tiếp đó, đội kéo co nữ Trọng Hóa đã giành giải Nhất. Ở môn cà kheo, vận động viên xã Trọng Hóa đã liên tiếp giành 1 giải Nhất và 2 giải Nhì (nam, nữ). Nhiều vận động viên đã đạt thành tích cao ở môn bắn nỏ như Hồ Khản, Hồ Thị Xắn, Hồ Thị Toàn...

Không chỉ ở xã Trọng Hóa mà nhiều địa phương khác của huyện Minh Hóa như xã Hóa Tiến, Hóa Thanh, Quy Hóa, Xuân Hóa, Hồng Hóa, Yên Hóa, Trường Phổ thông Dân tộc Nội trú huyện... là những đơn vị vừa duy trì và phát triển phong trào tập luyện thể thao dân tộc vừa tích cực tham gia nhiều giải do huyện tổ chức. Trong đó tiêu biểu có hai xã Xuân Hóa và Quy Hóa đã nỗ lực tham gia 6/7 môn thể thao dân tộc tại Tuần lễ Văn hóa - Thể thao - Du lịch Minh Hóa năm 2018. Cũng tại Tuần lễ này ở môn đẩy gậy có 16 đội đến từ các xã, thị trấn tham gia; môn kéo co có 11 đội; môn đánh đu, ném xoang mỗi môn có 10 đội; môn bắn nỏ có 8 đội...

Anh Đinh Thanh Duẩn, Phó Giám đốc Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao huyện Minh Hóa cho biết: Nhờ triển

khai hiệu quả công tác phát triển các môn thể thao dân tộc như đẩy gậy, ném xoang, đánh đu, bắn nỏ, cà kheo... nên những năm trở lại đây nhiều địa phương luôn nỗ lực tham gia các giải thể thao dân tộc do huyện tổ chức và giành được kết quả đáng ghi nhận. Tại Tuần lễ Văn hóa - Thể thao - Du lịch Minh Hóa năm 2017, Ban tổ chức đã phối hợp, lồng ghép tổ chức các môn thể thao dân tộc trong khuôn khổ Đại hội TDTT toàn huyện nên thu hút rất nhiều địa phương tham gia với chất lượng vận động viên khá cao.

Năm 2018 này, vào dịp Hội Rằm tháng Ba và Tuần lễ Văn hóa - Thể thao - Du lịch, huyện tiếp tục tổ chức 7 môn thể thao dân tộc gồm: Đánh đu, cà kheo, ném xoang, bắn nỏ, kéo co, đẩy gậy và cờ thẻ. Nhìn chung, với tinh thần thể thao “đoàn kết, trung thực, cao thượng”, các đoàn tham gia giải đã nỗ lực thi đấu, quyết tâm giành thành tích cao nên đã cống hiến cho khán giả những trận thi đấu thể thao hấp dẫn, sôi nổi. Từ những giải thể thao này đã giúp cho huyện tuyển chọn, đào tạo được những vận động viên năng khiếu tham gia các giải thể thao dân tộc đạt kết quả cao.

Tại Tuần lễ Văn hóa - Thể thao - Du lịch Minh Hóa năm 2018, anh Cao Tiến Thanh ở xã Hóa Tiến là vận động viên tiêu biểu được nhiều người biết đến bởi sự khéo léo và sức mạnh khi giành giải Nhất nội dung đẩy gậy nam dưới 70kg. Chia sẻ với chúng tôi, anh Thanh cho biết: “Đẩy gậy là trò chơi dân gian nên nhiều người ở trong xã biết chơi lắm. Mình chỉ may mắn hơn mọi người là đúc rút được kinh nghiệm, kỹ thuật về cách thực gậy, cách tỳ đầu gối qua mỗi lần thi đấu nên mới giành được thành tích



Thi bắn nỏ tại Hội Rằm tháng Ba và Tuần lễ Văn hóa - Thể thao - Du lịch huyện Minh Hóa năm 2018

Ảnh: V.S

cao”. Có thể nói từ việc phát triển phong trào tập luyện ở cơ sở đến tổ chức các giải thi đấu thể thao dân tộc, nhất là tại Hội Rằm tháng Ba và Tuần lễ Văn hóa - Thể thao - Du lịch Minh Hóa đã thu hút đông đảo nhân dân tham gia, tạo nên ngày hội văn hóa, thể thao sôi động trên quê hương Minh Hóa.

Trao đổi với chúng tôi, ông Đinh Văn Chính, Trưởng phòng Văn hóa và Thông tin huyện Minh Hóa cho biết: “Việc phát triển các môn thể thao dân tộc như kéo co, bắn nỏ, đẩy gậy, cờ thẻ, ném xoang, đánh đu, cà kheo... là hướng đi hiệu quả không chỉ giúp người dân Minh Hóa rèn luyện sức khỏe, phát triển sâu rộng phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” mà còn bảo tồn, phát huy những giá trị văn hóa truyền thống của đồng bào dân tộc ở trên địa bàn toàn huyện. Thời gian tới, chúng tôi tiếp tục đẩy mạnh hoạt động này, nhất là tại Tuần lễ Văn hóa - Thể thao - Du lịch Minh Hóa được tổ chức hàng năm nhằm tạo điểm nhấn, xây dựng thương hiệu của thể thao dân tộc gắn với phát triển du lịch ở địa phương” ■

V. S