

# Cô gái vàng của điền kinh Quảng Bình

VĂN SỸ

Năm 2016, mặc dù chưa đặt ra chỉ tiêu cao khi tham gia các giải đấu, tuy nhiên những tấm Huy chương Vàng quốc tế giành được là động lực để vận động viên điền kinh Hoàng Thị Ngọc ra sức tập luyện trong năm mới 2017. Với Ngọc, ngày ngày kiên trì, bền bỉ trên đường chạy thì nhất định sẽ thành công. Mục tiêu Ngọc đặt ra là giành được thành tích cao tại SEA Games 29 và Đại hội TDTT toàn quốc lần thứ VIII năm 2018 đang thôi thúc em nỗ lực tập luyện.



VĐV Hoàng Thị Ngọc

Ảnh: T.L

Vận động viên Hoàng Thị Ngọc, sinh năm 1995, ở xã Đồng Hóa, huyện Tuyên Hóa. Xuất thân từ gia đình nông dân, tuổi thơ gắn bó với ruộng đồng nên ngay từ nhỏ Ngọc đã có tố chất chạy nhanh hơn so với các bạn cùng trang lứa. Thời gian học tiểu học rồi trung học cơ sở, Ngọc đã nhiều lần tham gia Hội khỏe Phù Đổng của trường. Với năng khiếu chạy của mình, em đã giành thành tích cao tại các lần tham gia giải. Những phần thưởng ở mỗi lần đi thi đấu đã động viên, khích lệ em nỗ lực tập luyện. Và rồi sự nghiệp điền kinh đến với Ngọc rất tình cờ, năm 2008, khi đang còn là học sinh trường THCS Tiến Hóa, Hoàng Thị Ngọc tham gia Hội khỏe Phù Đổng tỉnh và giành được thành tích khá ấn tượng. Cũng chính thời điểm này, các huấn luyện viên môn điền kinh của Trung tâm Đào tạo, Huấn luyện TDTT tỉnh đã chọn em vào đội tuyển năng khiếu. Được tuyển chọn vào môi trường đào tạo, huấn luyện bài bản, Ngọc ngày càng phát huy năng khiếu của mình. Chỉ sau một thời gian tập luyện tại Trung tâm, Ngọc đã nắm vững các kỹ thuật chạy và có khả năng bứt phá khá tốt ở các nội dung chạy 400m và tiếp sức. Huấn luyện viên Dương Nhật Thu, Phó Giám đốc Trung tâm Đào tạo, Huấn luyện TDTT tỉnh, cho biết: Hoàng Thị Ngọc hội đủ tố chất của một vận động viên điền kinh như sức mạnh, độ bền và tốc độ. Đặc biệt, cô gái này có ý chí phấn đấu phi thường trên đường chạy nên chưa chịu đầu hàng trước bất kỳ khó khăn nào. Đó cũng là yếu tố tích cực cần có ở mỗi vận động viên.

Song song với việc tập luyện, Hoàng Thị Ngọc được các huấn luyện viên cử tham gia

thi đấu các giải của tỉnh, các giải điền kinh trẻ quốc gia, khu vực để nâng cao kinh nghiệm thi đấu và hoàn thiện bản thân. Tại giải điền kinh trẻ châu Á năm 2014 diễn ra tại Đài Loan (Trung Quốc) với sự tham gia của 33 quốc gia. Lần đầu tiên Hoàng Thị Ngọc vinh dự có mặt ở giải đấu quốc tế nên em quyết tâm giành thành tích cao. Và đáp lại sự kỳ vọng của mọi người, với nỗ lực thi đấu kiên cường, Ngọc đã mang về tấm Huy chương Đồng cho điền kinh Việt Nam ở nội dung 400m nữ với thành tích 55,36 giây. Đây là tấm huy chương quý giá, là kết quả của quá trình kiên trì tập luyện trên đường chạy của Ngọc; đồng thời cũng là động lực để Ngọc vượt lên chính mình, đề ra mục tiêu mới.

Tại Giải vô địch điền kinh toàn quốc năm 2015, tổ chức tại thành phố Hồ Chí Minh, VĐV Hoàng Thị Ngọc đã thi đấu nỗ lực khi giành được tấm Huy chương Bạc ở cự ly 400m nữ với thành tích 54 giây 25. Đây là thành tích cao nhất, tạo dấu ấn lịch sử của bộ môn điền kinh tỉnh Quảng Bình tại giải vô địch quốc gia. Nếu như so sánh tấm Huy chương Đồng giải trẻ ở Đài Loan đến Huy chương Bạc giải quốc gia và cả thời gian thi đấu để nhận thấy sự tiến bộ vượt bậc của cô gái tốc độ này. Nhằm khích lệ tinh thần thi đấu của Hoàng Thị Ngọc, tại SEA Games 28 diễn ra tại Singapore, ban huấn luyện đội tuyển điền kinh quốc gia đăng ký cho em tham gia thi đấu để đúc rút kinh nghiệm và rèn luyện bản lĩnh tại các giải quốc tế.

Sau những giây phút chiến thắng, trân trọng những tấm huy chương quý giá giành được ở các giải đấu, Ngọc lại trở về với đường chạy để tập luyện nhằm cải thiện thành tích. Năm 2016, tiếp tục đánh dấu mốc quan trọng trong sự nghiệp điền kinh của VĐV Hoàng Thị Ngọc. Những ngày giữa tháng 5 năm 2016, tại giải điền kinh vô địch Đài Loan mở rộng năm 2016, là thành viên đội

tuyển quốc gia, Hoàng Thị Ngọc đã thi đấu bản lĩnh khi giành tấm Huy chương Vàng cự ly 400m với thành tích 53 giây 79. Ngọc chia sẻ: Tấm huy chương vàng là kết tinh của mồ hôi và nước mắt của quá trình gian nan tập luyện. Bên cạnh đó, nó cũng là động lực giúp em nỗ lực tập luyện và thi đấu kiên cường hơn.

Có thể nói, sự kiên trì tập luyện cùng với sự hướng dẫn, dạy bảo tận tình của các huấn luyện viên đã trau dồi cho Hoàng Thị Ngọc bản lĩnh thi đấu ngày càng lạc quan. Mỗi lần tham gia các giải điền kinh, Ngọc đều nỗ lực thi đấu và giành được những tấm huy chương quý giá. Những ngày giữa tháng 7 năm 2016, tại Singapore đã diễn ra Đại hội Thể thao sinh viên Đông Nam Á lần thứ 18. Là người có sở trường chạy ở những cự ly 400m và chạy tiếp sức nên khi tham gia thi đấu, VĐV Hoàng Thị Ngọc đã giành 1 tấm Huy chương Vàng ở cự ly 400m; và tấm Huy chương Vàng đồng đội ở nội dung tiếp sức 4x400m nữ. Những ngày này khi tiết trời đang lạnh giá nhưng những bước chân của Ngọc cứ sỏi dài trên đường chạy. Có lẽ, để giành thành tích cao tại giải đấu thì yếu tố tập luyện chăm chỉ, bền bỉ nỗ lực trên đường đua mới mang lại vinh quang cho mình.

Chia sẻ với chúng tôi, vận động viên Hoàng Thị Ngọc cho biết: “Năm 2016, giành được những tấm Huy chương Vàng tại các giải thi đấu, thực sự em rất hạnh phúc. Đây là kết quả tạo động lực để em cố gắng, phấn đấu nhiều hơn trong quá trình tập luyện và thi đấu sắp tới. Mục tiêu đặt ra cho em là những tấm huy chương tại SEA Games 29 và Đại hội Thể dục thể thao toàn quốc lần thứ VIII năm 2018 tổ chức tại tỉnh An Giang”. Một mùa xuân mới lại về, chúng tôi xin chúc vận động viên Hoàng Thị Ngọc luôn thi đấu thành công để mang vinh quang về cho thể thao Quảng Bình ■

V.S