

CÂU LẠC BỘ XE ĐẠP QUẢNG BÌNH XANH: ĐẠP XE ĐOÀN KẾT, KẾT NỐI YÊU THƯƠNG

NHƯ THÙY

Là nơi quy tụ những người cùng sở thích đạp xe vì sức khỏe và môi trường ở trên địa bàn thành phố Đồng Hới, tháng 1- 2016, câu lạc bộ Xe đạp Quảng Bình Xanh đã ra đời. Câu lạc bộ là sân chơi nhằm giúp các thành viên cùng nhau tập luyện, hỗ trợ kỹ thuật và tham gia các hoạt động thiện nguyện để thỏa mãn niềm đam mê đạp xe của mình.

Đạp xe đạp là phương thức di chuyển hiệu quả cho những chặng đường ngắn đến trung bình. Xe đạp mang lại nhiều lợi ích so với các phương tiện cơ giới khác, đạp xe đạp là một bài tập tăng cường thể lực tốt, ít gây tổn hại đến môi trường, giảm ùn tắc giao thông, cơ động và dễ di chuyển trên các cung đường. Chính bởi lý do đó, ngày nay nhiều người chọn đạp xe đạp là một trong những hoạt động để tập luyện thể dục thể thao hàng ngày. Nếu như cách đây vài năm, người dân ở Quảng Bình rất hiếm gặp hình ảnh đoàn xe đạp đua nối dài ở trên các tuyến đường dân cư, có chăng thì được xem ở trên đường Quốc lộ 1A khi các đoàn đua theo chặng của các giải đua xe đạp như “Non sông liền một dải”. Nhưng nay thì đã khác, người dân ở thành phố Đồng Hới, các huyện Quảng Ninh, Bố Trạch... buổi sáng thường ngày có thể bắt gặp hoặc chiêm ngưỡng các cua rơ xe đạp không chuyên tập luyện trên các cung đường ở địa phương.

Đến nay, mái nhà chung của câu lạc bộ xe đạp Quảng Bình Xanh đã “quy tụ” 40 thành viên thường xuyên tập luyện, trong đó có 15 thành viên nữ. Hằng ngày cứ vào 5 giờ sáng, theo điểm quy định các cua rơ đều phải có mặt để tập luyện theo từng cung đường. Ở Đồng Hới có thể xuất phát từ địa điểm Quảng Bình Quan đi theo đường Võ Nguyên Giáp hay đường Trương Pháp ra xã Nhân Trạch; hoặc có thể đi theo đường xã Vĩnh Ninh lên cầu Long Đại hay ngược ra Phong Nha theo đường Hồ Chí Minh với cự ly tập luyện khoảng 25 đến 30km. Nói

chung, để tạo sự mới mẻ và khơi dậy niềm yêu thích đạp xe trong mỗi thành viên, câu lạc bộ thường xuyên thay đổi những cung đường. Hàng tháng, những thành viên tham gia câu lạc bộ sẽ đóng góp 100.000 đồng để gây quỹ mua sắm các thiết bị y tế cần thiết và giao lưu với các câu lạc bộ khác.

Là người đam mê “phượt” bằng xe đạp trên các cung đường của quê hương, đất nước nên đối với ông Trần Việt Ngữ (62 tuổi, ở phường Đồng Phú) niềm vui như nhân lên gấp bội khi là thành viên của câu lạc bộ. Ông Ngữ cho hay rất lấy làm hãnh diện vì ở thành phố Đồng Hới đã hình thành được câu lạc bộ xe đạp để tạo sân chơi cho mọi người tập luyện và trao đổi kinh nghiệm để hình thành phong trào ngày càng phát triển, có thể hướng tới một sân chơi chuyên nghiệp khi tham gia các giải đua xe đạp ở khu vực và toàn quốc. Khác với ông Ngữ là người có nhiều kinh nghiệm thì em Phi, học sinh lớp 10, thành viên nhỏ tuổi nhất, người mới tập đạp xe hơn 3 tháng nay. Phi cho hay, được tham gia sinh hoạt cùng với các cô bác trong câu lạc bộ, em được hướng dẫn tận tình về kỹ thuật cũng như tâm lý để đạt hiệu quả cao nhất.

Trên tinh thần “Đạp xe đoàn kết, kết nối yêu thương”, câu lạc bộ Xe đạp Quảng Bình Xanh là tổ chức tự nguyện của những người yêu thích tập luyện bộ môn xe đạp vì sức khỏe và môi trường. Thành viên của câu lạc bộ không phân biệt độ tuổi, giới tính, nghề nghiệp... Có thể là người thợ may, anh viên chức, chị công nhân - những ai có niềm yêu

thích với bộ môn này ở trên địa bàn thành phố Đồng Hới đều có thể tham gia. Đến nay, câu lạc bộ Xe đạp Quảng Bình Xanh đã lôi cuốn hơn 10 cặp vợ chồng cùng tập luyện thường xuyên. Chẳng hạn như vợ chồng anh Đào chị Ngoan (ở phường Đồng Phú); vợ chồng anh Lê chị Hằng...

Năm 2017, câu lạc bộ Xe đạp Quảng Bình Xanh đã tổ chức các buổi giao lưu kết nối với các CLB khác trên địa bàn như: CLB dưỡng sinh Thành phố Đồng Hới, CLB Xe đạp Cộn, CLB Xe đạp Liên thế hệ Bảo Ninh để tổ chức các hoạt động về nguồn như viếng nghĩa trang liệt sỹ Ba Dốc, mộ Đại tướng Võ Nguyên Giáp... Trước đó, để tạo hứng khởi cho các thành viên, câu lạc bộ đã phối hợp Trung tâm Thể dục Thể thao TP. Đồng Hới tổ chức các giải đua xe đạp nhân dịp kỷ niệm 126 năm Ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890-19/5/2016); kỷ niệm 71 năm Cách mạng tháng 8 (19/8/1945 - 19/8/2016) và Quốc khánh nước CHXHCN Việt Nam (2/9/1945 - 2/9/2016). Đặc biệt, tại Giải đua xe đạp Đại hội TDTT thành phố Đồng Hới lần thứ VIII năm 2017, nhiều thành viên trong câu lạc bộ đã tích cực tham gia với thành tích rất ấn tượng.

Song song với các hoạt động tập luyện, tham gia giải, câu lạc bộ Xe đạp Quảng Bình Xanh thường xuyên tổ chức và tham gia các hoạt động thiện nguyện trên địa bàn. Năm 2017, CLB đã

tham gia chương trình “Nồi cháo yêu thương” tại Bệnh viện Đa Khoa huyện Quảng Ninh; thăm và tặng quà cho các bệnh nhân nghèo đang điều trị tại Bệnh viện Đa Khoa TP. Đồng Hới. Tiếp đó, CLB tổ chức đạp xe 70km để mang những phần quà yêu thương lên tặng đồng bào dân tộc Vân Kiều ở xã Lâm Thủy (huyện Lệ Thủy); đạp 80km tặng quà cho người dân xã Hóa Tiến (huyện Minh Hóa). Đặc biệt trong đợt lũ lịch sử tháng 10/2016, thông qua sự kết nối của câu lạc bộ Xe đạp Quảng Bình Xanh với các CLB Xe đạp Đông Tây (Sài Gòn), CLB Xe đạp Hoàn Kiếm (Hà Nội), CLB Xe đạp TP. Vinh, CLB Xe đạp TP. Khánh Hòa, CLB Xe đạp Gia Lai, CLB Xe đạp Ninh Thuận, CLB Xe đạp Đường 9 Xanh TP. Đông Hà... đã tổ chức các hoạt động từ thiện; trực tiếp đến thăm hỏi, tặng quà cho bà con vùng lũ lụt với số tiền hơn 300 triệu đồng.

Chiều bên bờ Nhật Lệ, chia sẻ với chúng tôi, anh Võ Mạnh Hào, Chủ nhiệm câu lạc bộ nói, ngoài niềm đam mê, rèn luyện sức khỏe, CLB Xe đạp Quảng Bình Xanh là nơi kết nối yêu thương và góp phần hạn chế ô nhiễm môi trường. Các hoạt động của câu lạc bộ đã tạo sự lan tỏa trong phong trào đạp xe rèn luyện sức khỏe cho người dân trên địa bàn thành phố, để góp phần phát triển ngày càng sâu rộng phong trào xe đạp thể thao trên địa bàn tỉnh Quảng Bình ■

N. T

GIỚI THIỆU MỘT SỐ...

(Tiếp theo trang 37)

thống của địa phương; đề cao tinh thần thể thao đoàn kết trung thực cao thượng; chống mọi biểu hiện tiêu cực, cá độ trái pháp luật. Nghi thức tổ chức giải phải được tiến hành trang trọng, phù hợp với quy mô giải; đảm bảo các điều kiện về cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị, dụng cụ cần thiết và yêu cầu chuyên môn. Đảm bảo an ninh, an toàn, phòng chống cháy nổ, an toàn giao thông, vệ sinh môi trường trong thời gian tổ chức giải. Đảm bảo công bằng, chính xác; chỉ đạo, điều hành tổ chức thi đấu đạt hiệu quả cao và tiết kiệm.

Để xây dựng và phát triển phong trào thể dục, thể thao ở cơ sở ngày càng phát triển, một trong những biện pháp quan trọng là phải tạo điều kiện cho mọi đối tượng, mọi lứa tuổi được tham gia tập luyện và thi đấu. Mong rằng, với sự nỗ lực của các hướng dẫn viên, cộng tác viên và cán bộ TDTT cơ sở, công tác tổ chức các giải thi đấu thể thao quần chúng trong thời gian tới sẽ ngày càng chuyên nghiệp, góp phần phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng tại địa phương ■

L.VX